

1周年記念イベント オリシビアン中村礼子さんの水泳教室！



アテネオリンピック
北京オリンピック出場
2大会銅メダル
中村礼子さん

<大人の部>

綺麗な背泳ぎを泳ごう！
背泳ぎのキックやストロークを中心
に指導！
※定員20名
申込制限：背泳ぎが泳げる
または練習中の方

開催日：4月20日(日)

時 間：<大人の部>

10：15～12：00

<子供の部>

13：00～14：45

定 員：各教室20名

場 所：南相馬市民プール
教室終了後、

握手会・撮影会
を開催！

<子供の部>

エンジョイスイム！

けのびやバタ足を中心に指導！
クロールのストローク・呼吸も
教えるよ！※定員20名
申込制限：クロールが泳げる
または練習中の方

※申込が多数想定されるため、制限を設けさせていただきます。

申込用紙は別紙にございます。また定員になり次第受付終了となります。

インスタグラム絶賛更新中！

フォローして南相馬市民プールの最新情報を
素早く入手しよう！

こちらから
フォロー！→

