

# 令和7年度 南相馬市民プール タイムスケジュール

時間	月		火		水	木		金		土		日	時間	
	大人	子ども	大人	子ども		大人	子ども	大人	子ども	大人	子ども			
10:00	歩いて健康 <i>ひまわり</i>		成人水泳教室【初中級】		休館日			ワンコインアクア					10:00	
11:00						肩・腰・膝 らくらく水中 運動教室					わんぱく 親子水泳			11:00
12:00	休憩		休憩			休憩		休憩		休憩	休憩		休憩	12:00
			脂肪燃焼で 貯筋ウォーキング					脂肪燃焼で 貯筋ウォーキング						12:00
13:00	ビギナー スイム					ビギナー スイム								13:00
14:00	休憩		休憩			休憩		休憩		休憩	休憩		休憩	14:00
									成人水泳教室【初中級】			幼児水泳教室		14:00
15:00			幼児水泳教室			幼児水泳教室		幼児水泳教室			点呼・体操	ジュニア水泳教室		15:00
16:00	休憩		休憩	点呼・体操		休憩	点呼・体操	休憩	点呼・体操	休憩	点呼・体操	休憩	休憩	16:00
				ジュニア水泳教室			ジュニア水泳教室		ジュニア水泳教室		<i>NEW</i> ジュニア水泳教室			16:00
17:00	上級水泳教室			点呼・体操			点呼・体操		点呼・体操					17:00
				ジュニア水泳教室			ジュニア水泳教室		ジュニア水泳教室					17:00
18:00	休憩		休憩			休憩		休憩		休憩	休憩		休憩	18:00
19:00	ワンコイン アクア		成人水泳教室【全クラス】			成人水泳教室【全クラス】			上級水泳教室					19:00
20:00														20:00

〈プール利用時間・休館日〉

営業時間 10:00~20:30 (退水時間20:15)

休館日 毎週水曜日

年末年始・プール水抜期間

(別紙の年間スケジュール参照)

1回券	大人	500円
	高校生	200円
	小中学生	100円
回数券 (12回券)	大人	5,000円
	高校生	2,000円
	小中学生	1,000円
年間券	大人	22,500円
	高校生	9,000円
	小中学生	4,500円

〈利用上の注意〉

- ・プールに入る前には必ずシャワーを浴び、スイミングキャップを必ず着用してください。
- ・おむつの取れていないお子様は、水遊び用パンツを着用の上でも、プールに入ることはできません。また、プール室内に入場する際は付添人の方も含め、水着以外での入場はできません。
- ・小学校3年生以下のお子様ご利用の際には、プール室内への付添人が必要となります。(付添人1名につき、お子様2名まで、付添人はお子様の安全確保の為、一緒にご利用ください。水泳教室中は除きます) また、18時以降の中学生以下のみでのご利用はできません。保護者による同意と送迎が必要です。
- ・プールサイドは滑りやすいため、走らないでください。また、飛び込みや潜水、その他危険行為(逆立ち・投げ飛ばし等)は禁止となります。
- ・プールサイドでの飲食は体調管理の為の水分補給のみとなります。飲み物を持ち込む際はこぼれない容器をご利用ください。また、アルコール類の持ち込みは禁止となります。
- ・プール室内へ電子機器類の持ち込みはご遠慮ください。また、プール内で使用できる浮き具・遊具等は一部持ち込み不可の物がございます。ご入場前にスタッフへご確認ください。
- ・貴重品及び荷物等は各自の責任において管理してください。紛失・盗難等の責任は負いかねますのでご了承ください。
- ・体調がすぐれない方、伝染性疾患に罹患しているおそれのある方、医師の指示のもと運動を禁止されている方、また酒気を帯びている方はご利用できません。
- ・原則、館内での写真撮影並びに動画撮影は禁止となります。
- ・敷地内は禁煙となります。
- ・プール内ではスタッフの指示に従ってください。

**南相馬市民プール 営業時間 10:00~20:30**  
 TEL:0244-26-9380 FAX 0244-26-9381  
 〒975-0032 福島県南相馬市原町区桜井町2丁目166番地  
 指定管理者 株式会社フクシ・エンタープライズ