

# 南相馬市民プール タイムスケジュール

時間	月		火		水	木		金		土		日	分	時間	
	大人	子ども	大人	子ども		大人	子ども	大人	子ども	大人	子ども				
9:00					休 館 日								30	9:00	
10:00	歩いて健康		成人水泳教室【初中級】					ワンコインアクア						30	10:00
11:00						肩・腰・膝 らくらく水中 運動教室					わんぱく 親子水泳			30	11:00
12:00	休憩		休憩			休憩		休憩		休憩	休憩	休憩		30	12:00
			脂肪燃焼で 貯筋ウォーキング					脂肪燃焼で 貯筋ウォーキング						30	
13:00	ビギナー スイム					ビギナー スイム								30	13:00
14:00	休憩		休憩			休憩		休憩		休憩	休憩	休憩		30	14:00
								成人水泳教室【初中級】			幼児水泳教室			30	
15:00			幼児水泳教室				幼児水泳教室				点呼・体操			30	15:00
											ジュニア水泳教室			30	
16:00	休憩		休憩	点呼・体操		休憩	点呼・体操	休憩	点呼・体操	休憩	点呼・体操	休憩		30	16:00
				ジュニア水泳教室			ジュニア水泳教室		ジュニア水泳教室		ジュニア水泳教室			30	
17:00	上級水泳教室			点呼・体操			点呼・体操		点呼・体操		ジュニア水泳教室			30	17:00
				ジュニア水泳教室			ジュニア水泳教室		ジュニア水泳教室					30	
18:00	休憩		休憩			休憩		休憩		休憩	休憩	休憩		30	18:00
19:00	ワンコイン アクア		成人水泳教室【初中級】			成人水泳教室【初中級】			上級水泳教室					30	19:00
20:00														30	20:00

〈プール利用時間・休館日〉

営業時間 10:00～20:30 (退水時間20:15)

休館日 毎週水曜日

年末年始・プール水抜期間

(別紙の年間スケジュール参照)

1回券	大人	500円
	高校生	200円
	小中学生	100円
回数券 (12回券)	大人	5,000円
	高校生	2,000円
	小中学生	1,000円
年間券	大人	22,500円
	高校生	9,000円
	小中学生	4,500円

〈利用上の注意〉

- ・プールに入る前には必ずシャワーを浴び、スイミングキャップを必ず着用してください。
- ・おむつの取れていないお子様は、水遊び用パンツを着用の上でも、プールに入ることはできません。また、プール室内に入場する際は付添人の方も含め、水着以外での入場はできません。
- ・小学校3年生以下のお子様ご利用の際には、プール室内への付添人が必要となります。(付添人1名につき、お子様2名まで、付添人はお子様の安全確保の為、一緒にご利用ください。水泳教室中は除きます) また、18時以降の中学生以下のみでのご利用はできません。保護者による同意と送迎が必要です。
- ・プールサイドは滑りやすいため、走らないでください。また、飛び込みや潜水、その他危険行為(逆立ち・投げ飛ばし等)は禁止となります。
- ・プールサイドでの飲食は体調管理の為の水分補給のみとなります。飲み物を持ち込む際はこぼれない容器をご利用ください。また、アルコール類の持ち込みは禁止となります。
- ・プール室内へ電子機器類の持ち込みはご遠慮ください。また、プール内で使用できる浮き具・遊具等は一部持ち込み不可の物がございます。ご入場前にスタッフへご確認ください。
- ・貴重品及び荷物等は各自の責任において管理してください。紛失・盗難等の責任は負いかねますのでご了承ください。
- ・体調がすぐれない方、伝染性疾患に罹患しているおそれのある方、医師の指示のもと運動を禁止されている方、また酒気を帯びている方はご利用できません。
- ・原則、館内での写真撮影並びに動画撮影は禁止となります。
- ・敷地内は禁煙となります。
- ・プール内ではスタッフの指示に従ってください。

南相馬市民プール 営業時間 10:00～20:30

TEL:0244-26-9380 FAX 0244-26-9381

〒975-0032 福島県南相馬市原町区桜井町2丁目166番地

指定管理者 株式会社フクシ・エンタープライズ