

ジョイフルウォーク

みなみそま

第2回

みんなで
桜井古墳に登って
写真撮影をしよう♪

日時

2/8(日)

8:00~9:30

(受付7:45~)

※雨天時中止

会場

原町運動公園

(トリムコース~桜井古墳)

集合

南相馬市民プール

防寒対策をして

歩きやすい服装でご参加ください

こんな方におすすめ
✓ 運動不足を感じている
✓ 健康診断が気になってきた
✓ 一人では続かない
✓ 初心者・運動が苦手な方もOK

歩く みちが。

「歩く」ことが楽しくなる

完歩記念プレゼント

Pilina

限定パン

参加無料

先着30名
お早め!

簡単申込

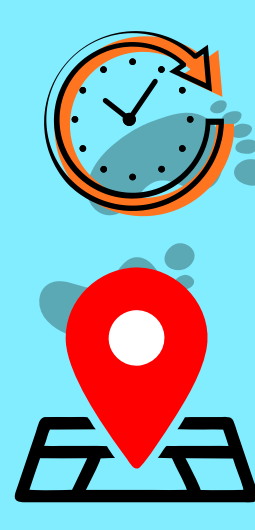


主催
運営

南相馬健康福祉部スポーツ推進課
(株)フクシ・エンタープライズ

お問合せ

0244-24-5280



所要時間：45分

距離：約3km



スケジュール

7:45~	受付開始 (南相馬市民プール前)
8:00~	開会式 準備体操
8:15~	ウォーキングスタート
9:20~	閉会式
9:30~	完歩記念プレゼント の配布



駐車場

南相馬市民プール駐車場を
ご利用ください



持ち物

- ・ 暖かい服装
- ・ 歩きやすいシューズ



お知らせ

当日は「**健活ポイントアプリ**」を
使用いたします。
ダウンロードがお済でない方は
事前のご登録をお願いいたします

登録方法はこちら



※当日撮影したものはSNS等で使用させていただきます。
撮影・掲載に不都合がある方は、当日スタッフまでお申し出ください。