

ジョイフルウォーク 第2回みなみそらま

こんな方におすすめ
✓運動不足を感じている
✓健康診断が気になってきた
✓一人では続かない
初心者・運動が苦手な方モロに

日時

2/8(日)

8:00~9:30

(受付7:45~)

※雨天時中止

会場

原町運動公園

(トリムコース~桜井古墳)

集合 南相馬市民プール

防寒対策をして

歩きやすい服装でご参加ください



歩く 歩く

「歩く」ことが楽しくなる

完歩記念プレゼント

Pilina

限定パン

参加無料

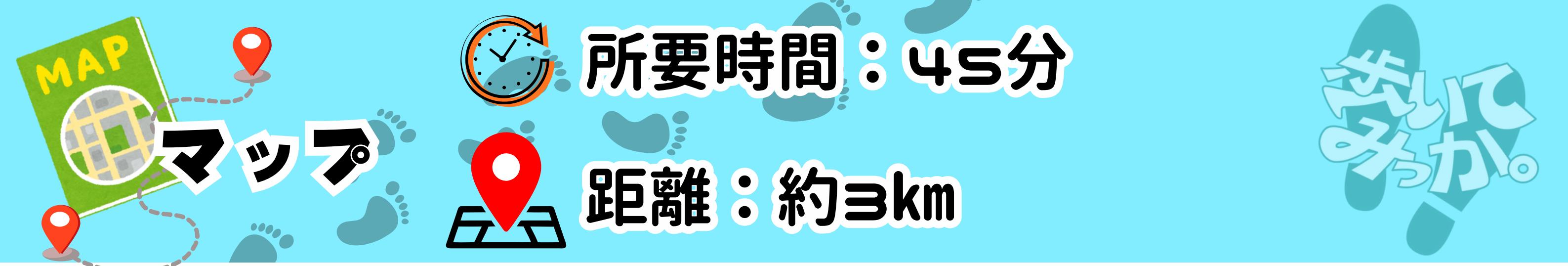
先着30名
お早めに!

簡単申込



主催 南相馬健康福祉部スポーツ推進課 お問い合わせ
運営 (株)フクシ・エンタープライズ

0244-24-5280



スケジュール

7:45~

受付開始
(南相馬市民プール前)

8:00~

開会式
準備体操

8:15~

ウォーキングスタート

9:20~

閉会式

9:30~

完歩記念プレゼント
の配布



駐車場

南相馬市民プール駐車場を
ご利用ください



持ち物

- ・暖かい服装
- ・歩きやすいシューズ



おしらせ

当日は「健活ポイントアプリ」を
使用いたします。
ダウンロードがお済でない方は
事前のご登録をお願いいたします

登録方法はこちら

