

南相馬市民プール運動教室定員状況

教室名	対象	曜日	時間	定員状況
幼児 水泳教室	3歳～ 未就学児	火曜日	15：00～15：45	○
		木曜日		○
		土曜日	14：15～15：00	○
ジュニア水泳教室	全学年	火曜日	16：00～17：00	△
		木曜日		△
		金曜日		△
		土曜日		△
		火曜日	17：00～18：00	△
		木曜日		△
		金曜日		△
		土曜日		15：00～16：00
成人水泳教室	18歳以上	火曜日	10：30～11：30	○
		金曜日	14：30～15：30	○
		火曜日	19：30～20：00	○
		木曜日		○
上級水泳教室	制限なし	月曜日	17：00～18：00	△
		金曜日	19：00～20：00	△
わんぱく親子水泳	幼児・保護者	土曜日	11：00～11：45	○
ビギナースイム	18歳以上	月曜日	13：00～13：30	○
		木曜日		○
肩・腰・膝らくらく 水中運動教室	18歳以上	木曜日	11：00～12：00	○
脂肪燃焼で 貯筋ウォーキング	18歳以上	火曜日	12：30～13：00	○
		金曜日	12：30～13：00	○
歩いて健康教室	60歳以上	月曜日	10：30～11：00	○

○:余裕あり △:残りわずか ×:定員